



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LE MAÎTRE SPIRITUEL ACHARYA SHREE SHANKAR AIDE À
RETROUVER L'ÉQUILIBRE DU CORPS ET DE L'ESPRIT GRÂCE AU
YOGA ET À LA MÉDITATION

Le bien, le bien-être, la santé, la bienveillance, l'écoute de ses besoins, la méditation, le yoga... Et si tout cela pouvait être rassemblé autour d'une nouvelle monnaie éthique, décentralisée, elle-même levier de nombreux projets visant à révolutionner la spiritualité ?

La qualité du yoga n'est pas à la hauteur de nos jours car beaucoup pratiquent les postures physiques, mais le véritable bénéfice et la transformation spirituelle ne sont possibles que lorsque le « yoga complet » est pratiqué, le Yoga Aikantika. Ce qui inclut les valeurs de la vie qu'il faut suivre (Yama et Niyama), ainsi que les autres étapes mentionnées dans les « Ashtanga Yoga Sutras » de Patanjali (les 8 étapes du yoga).



LE YOGA ET LA MÉDITATION, AU SERVICE DE LA SANTÉ DU MONDE

Dans un monde où tout va très vite, où tout doit être fait tout de suite, en dernière minute, et alors que l'environnement est sans cesse changeant, de plus en plus de Français sont en quête de sens à donner à leur vie, de bien-être et de solutions pour lutter contre le stress du quotidien et se ressourcer.

C'est dans ce contexte que la pratique du yoga et de la méditation est en plein essor en France : dans la tradition indienne, **le yoga est un véritable chemin de vie comportant plusieurs étapes menant toutes au bien-être physique et mental.**

Et si on décidait cette année de retrouver l'équilibre du corps et de l'esprit, tout en s'investissant dans un réseau utile ?



Pour aider les Français à se positionner sur le chemin du bien-être, l'association loi 1901 « **Acharya Shree Shankar - International Foundation** » propose de découvrir yoga, méditations et enseignements du maître spirituel éponyme [Acharya Shree Shankar](#). Ce dernier transmet ses enseignements à travers le yoga et la méditation en suivant les anciennes traditions spirituelles indiennes, afin d'apporter plus de paix et d'harmonie dans le monde.

Fort de ses convictions, de ses réussites entrepreneuriales et associatives, Acharya Shree Shankar ambitionne de lancer YogaCoin, une crypto-monnaie dédiée au bien-être, et un complexe spirituel holistique, accessible depuis tous les pays d'Europe.

ACHARYA SHREE SHANKAR & ET SA FONDATION ASSIF : MOTEUR DE GRANDS PROJETS

Comme son illustre ancêtre, **Acharya Shree Shankar est un homme qui prône la non-dualité** et ramène à la sagesse ancestrale, la connaissance du Soi. Sa principale philosophie est de dire oui à tous les aspects de la vie, d'être complet à la fois spirituellement et matériellement.

C'est alors en rapprochant le monde des affaires et le monde spirituel que naît en lui le projet de YogaCoin. Aux côtés du Président de la fondation Erwan Rouzel, également professeur de Yoga et ingénieur centralien, ils ébauchent un réel « paradis sur terre » qui rassemblerait monnaie décentralisée, vision holistique du bien-être et reversement des bénéfiques.

Le projet YogaCoin concerne la construction du premier complexe crypto-holistique en Europe, qui repose sur sa propre crypto-monnaie (sur le modèle du Bitcoin mais avec de grandes exigences en termes d'éthique).

Ce complexe est très spécial car des traitements ayurvédiques authentiques sont dispensés par de vrais médecins ayurvédiques qualifiés en Inde, la méditation et le yoga seront enseignés par certains des meilleurs professeurs du monde entier. Des arts de différentes cultures seront également enseignés, ainsi que les arts martiaux et des cours de développement personnel. Le centre accueillera également un parc à thème aquatique, un restaurant bio & ayurvédique et des chambres pour les personnes afin de séjourner.

“ Notre fondation a été créée avec des objectifs bien précis : diffuser les enseignements d'Acharya Shree Shankar, pratiquer la charité pour les personnes dans le besoin, créer des écoles de sagesse dans le monde entier. ”

Précise le créateur de la fondation.



Acharya Shree Shankar et Erwan Rouzel avaient la vision commune de la création d'une organisation caritative à but non lucratif grâce à laquelle l'enseignement spirituel d'Acharya Shree Shankar pourrait être diffusé à travers l'Europe tout en utilisant les fonds recueillis lors des stages pour financer des causes caritatives. C'est ainsi que « Acharya Shree Shankar – International Foundation » a été enregistrée pour la première fois en Inde en 2011, puis en France en 2012.

Acharya Shree Shankar enseigne régulièrement dans plus de 20 pays à travers le monde. Il est invité à enseigner la méditation et à donner des conférences dans des festivals prestigieux tels que le festival Everness en Hongrie et le festival Mind, Body & Spirit à Chypre. Erwan Rouzel donne des cours de yoga hebdomadaires le week-end à Bourg-La-Reine pour le compte de la Fondation.

PLUS D'INFORMATIONS SUR ACHARYA SHREE SHANKAR

Acharya Shree Shankar (nom civil : Guruprasad Venkatesha) est né dans une famille de brahmanes hindoue. Il est le descendant direct d'Adi Shankaracharya, le fondateur de la philosophie de la non-dualité (8ème siècle après JC).

Enfant, il affiche un intérêt extraordinaire pour la méditation qu'il pratique dès l'âge de 3 ans. Il commence le yoga à 5 ans et lit très tôt les Védas et Upanishads (écritures sacrées de l'Inde) aux côtés d'un membre de la famille qui sera son gourou. Dans le même temps il commence à apprendre le sanskrit. Acharya Shree Shankar se rend régulièrement dans l'Himalaya avec son gourou pour se baigner dans le Gange et méditer dans la sérénité de l'Himalaya. Plus tard, de lui-même, Acharya Shree Shankar étudiera la Bible, le Coran et d'autres grands livres sacrés, sans jamais parvenir à trouver le sens profond de la vie dans ces religions.

Acharya Shree Shankar apprend de nombreux mantras et secrets védiques grâce auxquels il acquiert des capacités de guérison et la capacité à voir clairement l'aura des personnes. Afin de soutenir ses voyages en Inde pour y mener des débats inter-religieux, il crée son entreprise à l'âge de 16 ans, devenant ainsi le plus jeune à créer une société d'investissement à cette époque en Inde.

Contrairement à la plupart des gourous spirituels, le jeune Acharya Shree Shankar refuse de se cantonner à la vie spirituelle. Il poursuit ses études en génie industriel au prestigieux « M.S. Ramaiah Institute of Technology », aujourd'hui connu sous le nom « Ramaiah Institute of Technology ».

La mort de sa sœur est une véritable épreuve qui nourrit sa quête de vérité. Il remet en question de grands principes tels que « soi, la mort, la naissance, la réincarnation ». Il atteint l'illumination.

Une fois son diplôme d'ingénieur en poche, Acharya Shree Shankar travaille brièvement pour des entreprises telles que Bosch et Morgan Stanley. Sa propre société qui n'a que quelques années

d'existence emploie en 2010 plus de 25 personnes et possède plusieurs succursales qui génèrent au total des revenus supérieurs à 2 millions d'euros.

En 2011, Acharya Shree Shankar crée une organisation à but non lucratif « **Acharya Shree Shankar – International Foundation** » pour sensibiliser la population aux questions spirituelles, aider les personnes dans le besoin et aider les orphelinats, les maisons de retraite et l'autonomisation des femmes. C'est cette même année que Acharya Shree Shankar et sa fondation viennent enseigner la paix intérieure et le bonheur aux Européens.

En 2015, ils ont collecté des fonds grâce à un stage de méditation à Paris pour la cause des réfugiés. La fondation collecte constamment des fonds, en organisant des stages de méditation destinés à diverses causes, dont le financement d'orphelinats en Inde, l'autonomisation des femmes et les institutions s'occupant d'enfants autistes.

En 2017, lors de l'assemblée générale annuelle, la fondation décide que tous les citoyens ont le droit de disposer d'aliments de qualité. Afin de rendre les aliments bio accessibles à tous, la fondation a lancé **sa propre marque d'aliments biologiques [Let's be BIO](#)** au plus bas prix possible sur le marché européen mais offrant la plus haute qualité. La nourriture a été certifiée par le contrôleur français Certipaq.

Il remporte plusieurs médailles telles que :

- La médaille d'or au concours de débat national en Inde sur le thème « Religion comparée » ;
- Une médaille d'or et deux médailles d'argent au concours de débats au niveau étatique sur des sujets allant des religions à la spiritualité.



POUR EN SAVOIR PLUS

Site internet : <http://fr.acharyashreeshankar.org>

Yogacoin : <http://www.yogacoin.tech>

Let's be BIO : <https://www.letsbebio.com/fr>

 <https://www.facebook.com/GurujiAcharyaShreeShankar>

CONTACT PRESSE

Erwan Rouzel

E-mail : atmabodhi@acharyashreeshankar.org

Tél. : 06 85 43 56 33